

VERSLAG

Sessie 13: Bouwen aan een gezond en veilig klimaat in je groep

Datum: 7 juni 2022

1. Kort verslag:

In deze sessie kwamen 5 gastsprekers aan het woord uit verschillende organisaties: Homaar, Bazzz, Awel, Vlaams Instituut Gezond Leven en Allesoverpesten. Elk van hun gaf een woordje uitleg over de werking van hun organisatie en gaven telkens een antwoord op de vraag: hoe creëer je een groeps sfeer waar kinderen en jongeren zich veilig voelen? De organisaties hanteren elk verschillende methodieken. Wat die methodieken vooral gemeenschappelijk hebben en in de kijker zetten, is de kracht van praten en luisteren. Als je met elkaar in dialoog gaat, ontdek je sneller gemeenschappelijke interesses, eigenschappen, ... en dat is wat mensen met elkaar verbindt.

2. Quotes:

- Awel - “Luisteren, is ook helpen”

Soms gaat het even niet goed met iemand en wil die praten over z'n gevoelens met iemand anders. Vaak hebben mensen de neiging om meteen opzoek te gaan naar een oplossing om die persoon te helpen. Dat is niet altijd nodig, misschien help je die persoon meer door gewoon even écht te luisteren.

Enkele luistertips van Awel:

1. GSM buiten zichtbereik houden.
2. Stel vragen - liefst geen ja-nee vragen, maar open vragen. Zo laat je blijken dat je het verhaal van die persoon aan het volgen bent en interesse hiervoor toont.
3. Geef aan dat je tijd hebt om te luisteren. Zo is die persoon meer op zijn gemak.
4. Stiltes zijn oké: je geeft elkaar de tijd om even na te denken over wat er gezegd is geweest en welke vragen je nog kan stellen.
5. Toon verbaal en non-verbaal aan dat je aan het luisteren bent (bv. knikken, mhh, ...).

- Bazzz - “Hoe ga je in dialoog met elkaar?”

“Meetingpoints” is een methodiek die Bazzz gebruikt om jongeren met elkaar in dialoog te laten gaan in een veilige setting. Jongeren komen samen in een huiselijke sfeer om te praten en te discussiëren over maatschappelijke thema's (bv. racisme, seksualiteit, gender, mentale gezondheid, ...). Het topic van de discussie vertrekt telkens vanuit de interesses van de jongeren zelf. Op die manier speel je in op de noden die leven bij jongeren en worden taboes bespreekbaar. De methodiek werkt ook verbindend aangezien er huisregels zijn die ervoor zorgen dat niemand wordt beoordeeld.

- Homaar - “Grote groepen schrikken jongeren af”

Wil je dat jongeren zich veilig voelen binnen jouw groep? Zorg dan voor kleine groepjes die niet te veel veranderen. Het schrikt nieuwkomers enorm af als de groep heel groot is. Ook voelen jongeren zich meer op hun gemak als ze telkens samenkomen met dezelfde mensen. Bijvoorbeeld: OverKop-huizen kunnen soms overweldigend zijn als je daar nog niemand kent en zijn ook heel onvoorspelbaar.

- Gezond Leven

- www.gezondleven.be/happysnacks (de online databank vol leuke werkvormen zoals de 'sterke punten joggen')
- www.gezondleven.be/happysnacksdoos (voor het doosje zelf, te bestellen via de webshop van Gezond Leven)